

# Leader Consapevole

Un percorso di tre incontri a Tropea



I nostri incontri ti invitano ad esplorare  
lo strumento più forte che c'è della leadership:

## te stesso.

### Perché partecipare

Anche se molti concordano con l'osservazione di Einstein che "i problemi non possono essere risolti con lo stesso livello di coscienza che li ha creati", la questione chiave rimane come realizzare un tale cambiamento.

### Che cosa

I nostri incontri ti invitano ad esplorare lo strumento più forte che c'è della leadership: te stesso. Cerca dentro, dentro te stesso. Gestisci le Tue Emozioni, Esplora i Tuoi Pensieri, Pratica la Mindfulness, Agisci dal tuo Io Autentico. Questa è la Pratica di Leadership Consapevole.

### Per chi

La leadership consapevole è una tappa obbligata per tutti coloro che sono interessati al futuro emergente della società, in particolar modo della leadership nella teoria e nella pratica.

**«Il fattore limitante per la trasformazione non è una mancanza di visioni o di idee, ma un'incapacità a percepire in modo profondo il mondo intorno a noi e dentro di noi».** (Otto Scharmer)

Vivere in modo consapevole vuole dire essere aperti a valutare in maniera appropriata le circostanze e a decidere come **rispondere ad esse in maniera da onorare i nostri bisogni, i nostri valori e i nostri obiettivi**. Mancanza di consapevolezza significa vivere immersi in un sonno costante, pesantemente **condizionati dagli istinti e dalle abitudini**.

### Obiettivi di apprendimento

Nel corso di una immersione che dura 12 ore (4 ore per ognuno dei tre incontri), ti eserciterai a metterti in gioco in prima persona per quanto riguarda:

- Rivolgere la tua attenzione in modo consapevole al mondo dentro di te
- Ricercare la tua strada, "the pathless path", senza sentiero

- Incontrare il silenzio dentro di te
- Sentire la tua voce e esprimere la tua voce
- Il potere della tua libertà nel rispondere agli eventi
- Onorare le tue emozioni e i tuoi bisogni senza soffocarli
- Esplorare i tuoi modelli mentali
- La tua capacità di comunicare
- La tua abilità a instaurare rapporti costruttivi

### Risultati specifici

Grazie a questa esperienza di pratica consapevole potrai:

- Sviluppare una maggiore comprensione delle dinamiche personali, interpersonali e organizzative
- Sviluppare una maggiore comprensione dei tuoi schemi di comportamento
- Migliorare l'Engagement e la motivazione dei tuoi collaboratori
- Crescere come leader dal punto di vista umano
- Ridefinire i processi Human Resources da una prospettiva di leader consapevole
- Incrementare il capitale sociale della tua organizzazione in modo determinante.

### Contenuti e conoscenze

Durante i tre incontri tratteremo i risultati delle ricerche più avanzate, casi di studio, interventi, e modelli teorici. (vedi anche sotto bibliografia)

### Metodologia usata

I tre incontri saranno altamente interattivi con molto apprendimento esperienziale e molte opportunità di collegare l'apprendimento alla tua specifica situazione.

Vi saranno momenti di Mindfulness (ascolto di musica classica, meditazione con il respiro, e momenti di "solo in natura").

**Data incontri:** Giovedì, 24 maggio, 31 maggio, 14 giugno 2012

**Durata e orario:** 3 incontri, 16.00-20.00

**Sede:** a 4 km da Tropea, presso Priscopio di Ciaramiti (Azienda Agricola Priscopio)

Come arrivare: informazioni Tel. 349-1963178)

**Costi:** 100,00 euro/incontro; 250,00 euro i tre incontri

**Iscrizione** online su <http://aurasostenibile.eventbrite.com>

**Informazioni** [aurasostenibile@gmail.com](mailto:aurasostenibile@gmail.com)

**Visione dei contenuti** [www.aurasostenibile.wordpress.com](http://www.aurasostenibile.wordpress.com)

**Facilitatrice:** Dott.ssa Elena Franzini. Elena ha una passione speciale per un cambiamento sostanziale nel modo di essere, sia a livello individuale che a livello collettivo. È un'esperta facilitatrice, formatrice e counsellor specializzata nel sostenere la capacità interiore di consapevolezza per la creazione di azioni innovative in sistemi sociali complessi. È anche thinking partner in processi di cambiamento e di apprendimento organizzativo. Fa parte del Board di SoL Italy, Society for Organizational Learning.

### Bibliografia

- Kofman, Fred, 2010, Business Consapevole, come creare ricchezza attraverso i valori. Edizioni Il Punto d'Incontro
- Scharmer, Otto, Theory U: Learning From The Future As It Emerges
- Covey, Stephen R., 2004, L'Ottava Regola, dall'efficacia all'eccellenza. FrancoAngeli Trend

**Aura Sostenibile** Siamo un NETWORK internazionale di facilitatori e formatori, counsellor e coach, consulenti d'impresa, imprenditori e professionisti, impegnati a sostenere la consapevolezza prima di tutto in noi stessi e nei leader, nella nostra capacità di sperimentare contemporaneamente la realtà esterna e il mondo dentro di noi.

